

Výročná správa 2024

ALKA - autenticky a láskavo je občianske združenie, ktoré vzniklo v roku 2023 ako prirodzené pokračovanie dlhoročnej práce tímu odborníkov v oblasti inklúzie. Naša cesta sa začala v rámci **Centra včasnej intervencie Košice, n.o.**, pokračovala cez **o.z. Nestačí len prežiť**, až kým sme nevytvorili samostatný subjekt na lepšie napĺňanie našich cieľov.

Naše poslanie

V ALKE (Autenticky a Láskavo v Komunitných Aktivitách) veríme, že každý človek má právo byť plnohodnotnou súčasťou spoločnosti. Naším poslaním je **podporovať zmysluplné začlenenie ľudí so zdravotným znevýhodnením a ich rodín** do každodenného života škôl a komunít v Košickom kraji. Tento proces vnímame ako **obojsstranne obohacujúci** – prináša hodnotu nielen pre ľudí so zdravotným znevýhodnením, ale aj pre celú komunitu.

Hlavná myšlienka projektu

Projekt ALKA sa zameriava na systematickú transformáciu organizácií s cieľom zvýšiť inklúziu v kultúrnych a komunitných priestoroch. Inklúzia sa nevzťahuje len na ľudí so zdravotným znevýhodnením, ale aj na širšie zraniteľné komunity. Hlavným cieľom je vytvoriť pilotný model inkluzívnej transformácie v jednej organizácii a následne ho aplikovať v ďalších organizáciách prostredníctvom metodologickej podpory a sieťovania partnerov. ALKA slúži ako mentorský a konzultačný hub, ktorý pomáha organizáciám zavádzať inkluzívne postupy a zdieľa osvedčené prístupy medzi širšiu komunitu.

ALKA je "spôsob myslenia", je nástrojom, akým scitlivovať spoločnosť.

ALKA znamená celkový prístup k inklúzii.

ALKA v praxi znamená:

- Aktívne počúvanie a pozorovanie – vnímame potreby každého jednotlivca.
- Láskavý prístup – vytvárame bezpečný priestor pre všetkých.
- Kreativita v riešeníach – hľadáme inovatívne spôsoby pre inklúziu.
- Autentickosť – zostávame verní našim hodnotám v každej situácii.

Keď je ALKA prítomná, prirodzene:

- Búrame bariéry medzi ľuďmi.
- Vytvárame mosty porozumenia.
- Meníme pohľad na rozdielnosti.
- Inšpirujeme ostatných k inkluzívnemu mysleniu.
- Scitlivujeme sa navzájom. :)

Nie sme len organizácia – sme prístup k životu, ktorý mení spoločnosť k lepšiemu.

Ako pracujeme

Naša práca stojí na dvoch základných pilieroch:

1. **Komplexná podpora inklúzie** – Poskytujeme podporu a sprevádzanie ľuďom so zdravotným znevýhodnením, ich rodinám a organizáciám. Pomáhame im vytvárať bezpečné prostredie a budovať vzájomne prospešné vzťahy.
2. **Podpora prirodzeného začlenenia** – Aktívne podporujeme **zapájanie ľudí so zdravotným znevýhodnením** do existujúcich komunitných aktivít, namiesto vytvárania **segregovaných aktivít**. Veríme, že práve **spoločné zážitky** a prirodzené interakcie sú **najlepšou cestou k odbúravaniu bariér a predsudkov**.

Naša história

Projekt ALKA sa začal formovať **pred šiestimi rokmi** v **Centre včasnej intervencie Košice, n.o.** Pôvodne sme sa zameriavali na podporu začleňovania detí so zdravotným znevýhodnením vo veku 0–7 rokov do bežných škôlok a škôl. Postupne sme si uvedomili, že **potreba participácie znevýhodnených skupín nekončí v školskom veku**, a preto sme rozšírili našu činnosť aj na **rodiny s deťmi nad 7 rokov a dospelých** so zdravotným znevýhodnením.

Čo sme dosiahli

Za roky našej práce sa nám podarilo:

- Vybudovať a koordinovať **efektívne multidisciplinárne tímy v školách**, ktoré pomáhajú pri začleňovaní detí so zdravotným znevýhodnením.
- Identifikovať a prepojiť **kľúčových aktérov v oblasti inklúzie**, pochopiť ich potreby a vytvoriť **systém vzájomnej podpory**.
- Vytvoriť **rozsiahlu sieť podpory** v košickej komunite, ktorá zahŕňa rôzne organizácie, inštitúcie a jednotlivcov.
- Nadviazať **strategické partnerstvá** s organizáciami a samosprávou, ktoré pomáhajú systémovo riešiť otázky inklúzie.

Súčasná aktivita

V súčasnosti sa zameriavame na niekoľko kľúčových oblastí:

- **Odborné sprevádzanie a mentoring organizácií**, ktoré sa snažia byť inkluzívnejšie (spolupráca s Kino Úsmev, Tabačka Kulturfabrik, Východoslovenská galéria).
- **Vyhľadávanie a zdieľanie príkladov dobrej praxe** v oblasti inklúzie.
- **Organizácia workshopov** v téme scitlivovania, vzdelávanie a zdieľanie príkladov dobrej praxe (spolupráca s Univerzitka.sk, RCPU Košice-okolie, Konferencia All Inclusive Ružomberok).
- **Systematická práca na vytváraní bezpečného a podporujúceho prostredia** pre všetkých členov komunity.

Rok 2024

Projekt Impact Lab 2024 nami realizovaný ešte v rámci OZ "Nestačí len prežiť" a bol zameraný na podporu plnohodnotnej participácie ľudí zo zraniteľných komunít v košických komunitných a kultúrnych priestoroch. Cez dlhodobé sprevádzanie a prácu s organizáciami sa podarilo postupne znižovať bariéry a obavy z interakcií medzi týmito skupinami. Významným výsledkom bolo zvýšenie bezpečia a komfortu ľudí zo zraniteľných skupín v komunitnom prostredí, ich aktívnejšie zapájanie sa do podujatí a postupná transformácia organizácií na inkluzívnejšie priestory.

Medzi hlavné výstupy patrilo definovanie role **Asistenta inklúzie**, realizácia 15 komunitných aktivít, mentoring v dvoch kultúrnych organizáciách (Tabačka Kulturfabrik a Kino Úsmev) a zorganizovanie inkluzívnych podujatí, ako napríklad Festival Pestro, inkluzívne diskotéky, športové a umelecké aktivity. Projekt zahŕňal aj sieťovanie s ďalšími aktérmi inklúzie, metodickú podporu a vytvorenie nástrojov na meranie inkluzívnosti organizácií.

Projekt dosiahol priamy dopad na viac ako 50 ľudí zo zraniteľných komunít, 40 intaktných detí a mládeže, 40 členov komunít a organizácií a 50 účastníkov workshopov. Nepriamy dopad projektu presiahol 500 osôb. Niektoré plánované výstupy, ako formálne vytvorenie pozície Asistenta inklúzie či zavedenie certifikácie „**ALKA-friendly**“, sa síce nestihli plne realizovať, ale ich rozvoj bude pokračovať v budúcich aktivitách ALKA.

Celkovo projekt prispel k zvýšeniu povedomia o inklúzii, rozšíreniu proinkluzívnych prístupov v kultúrnych centrách a vytvoreniu dlhodobých partnerstiev na podporu zraniteľných komunít v Košiciach.

To, čo robíme, nám dáva zmysel a máme na to pozitívnu spätnú väzbu. Zároveň sme pochopili, že v rámci zinkluzívňovania spoločnosti je potrebné ísť ešte hlbšie a intenzívnejšie do komunít. Prostredníctvom našich overených aktivít a pôsobenia v organizáciách chceme naďalej spolupracovať na vytvorení pozície asistenta inklúzie. Podporiť ľudí „zvnútra“, dodať im zručnosti v proinkluzívnom nastavení. Naša činnosť presahuje aj na ďalšie zraniteľné skupiny. Radi by sme ďalšou činnosťou vytvorili spolupráce s ich predstaviteľmi a spoločne vytvárali inkluzívne priestory pre všetkých. V tomto vnímame rolu asistenta inklúzie ako základný predpoklad na to, aby sa to podarilo. Túto činnosť chceme rozvíjať v Tabačke a Kine Úsmev s víziou zdieľania nášho poznania s inými centrami a komunitami.

Všetky naše aktivity, príbehy a úspechy pravidelne zdieľame na našej webovej stránke a našich sociálnych sieťach:

www.alka.help

[Facebook](#)

[Instagram](#)